

职规赛学生操作手册—账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网（网址：<https://zgs.chsi.com.cn/>）的首页处，点击“报名入口”进入登录页面。



职规赛学生操作手册—账号登录

2. 选择“学生用户”的身份进行登录



职规赛学生操作手册—账号登录

3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



▶▶▶▶ 学生用户登录 ◀◀◀◀

请使用 学信网账号 进行登录

账号

密码

登录

找回密码

无学信网账号? 去注册

其他登录方式

职规赛学生操作手册—账号登录

4. 登录成功后，若学生身份未核验，则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。

学信档案

首页 高等教育信息 在线验证报告 学历学位认证与成绩验证 出国报告发送 简历/论文 职业测评 就业 个人中心

本人身份核验

为保障您的信息安全，请选择一种方式进行核验，核验通过后才能查看本人的学籍学历学位信息。

方式1

使用学信网App通过人像比对进行实人核验

去验证

方式2

输入就读或毕业的学校名称

输入就读或毕业的学校名称

验证

学信网 机器入

职规赛学生操作手册—报名参赛

1. 登录职规赛官网后，点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“**点击报名参赛**”按钮填写报名信息。



职规赛学生操作手册—报名参赛

2. 填写报名信息时，依次选择参赛的赛道组别，填写本人目标职业、目标行业，上传校赛参赛材料，阅读并勾选“诚信声明”，点击“确认参赛”按钮即可完成报名。**(校赛成长赛道仅需提交生涯发展报告)**

温馨提示：校赛指导教师信息，可在报名时间内由选手自行填写或由学校补充填写；省赛、国赛指导教师信息，均由学校在推荐选手晋级省赛、国赛时填写。



全国大学生职业规划大赛

首页

大赛通知

报名入口



☰

上海第二工业大学

应用化学

报名信息

学籍信息

生涯闯关

报名参赛

① 选手可在校赛报名时间内
后无法修改

修改报名信息 and 材料，报名结束

* 参赛赛道：☒ 成长赛道 ① ☐ 就业赛道 ①

* 参赛组别：☒ 高教组 ☐ 职教组

* 目标职业： [职业全览](#)
如无适合选项，可选择“其他”，自行填写目标职业（10个字以内）

* 目标行业：

指导教师：



添加指导教师

* 生涯发展报告

[点击上传](#)

仅支持pdf格式，文件小于10M

* 诚信声明：

我承诺，作为普通高等学校全日制在校学生，按照大赛要求报名参赛，在大赛平台准确填写报名信息；提交材料真实，无违法违规内容。我同意并自愿遵守本届大赛比赛规则。

大赛通知所涉及内容的最终解释权，归大赛组委会所有。

☐ 已阅读诚信声明

确认参赛

职规赛学生操作手册—报名参赛

3. 完成参赛报名后，需等待校级管理员进行审核。如果显示“校赛不通过”，只要在报名时间内，选手可编辑报名信息后重新报名。

4. 报名时间内，选手可修改报名信息或取消报名。修改后的报名信息需校级管理员重新进行审核。

如不清楚校级管理员是谁，可以咨询校赛通知上的联系人、辅导员、学校就业中心、招生就业处等。



100

(校赛就业赛道仅需提交在线简历和辅助证明材料)

提示

您当前暂无可选择的简历，请点击“去完善简历”按钮前往【国家大学生就业服务平台】填写在线简历、上传个性化附件简历，之后返回本平台，选择其中一份简历作为参赛材料。

[去完善简历](#)

职规赛学生操作手册—材料提交

2. 就业赛道参赛选手提交参赛材料时，在“求职简历”步骤需前往【国家大学生就业服务平台】完善简历信息，再回到职规赛官网报名系统选择对应的参赛简历。

国家大学生就业服务平台



通知: 第十六届中央企业面向西藏青海新疆高校毕业生专场招聘活动等24场招聘会在国家大学生就业服务平台上线啦, 超多优质岗位, 快去投递吧 >>

快去完善个人简历 ↓ 看看你的师兄师姐都去哪儿了

高校毕业生跟踪调查问卷

我的简历

女 汉族 群众 生源地 (未填写)
手机号码:
电子邮箱: (未填写)
教育背景: 本科 上海第二工业大学 应用化学



我的收藏 求职记录 HR通知

完整度: 10%

推荐企业

换一换

推荐职位 根据你的求职期望推荐, 点击前去完善 >

QC质检 全国 | 4K-6K 益海嘉里(昆明)食品工业有...

国家大学生就业服务平台

陈昕瑶 简历 收藏 求职记录 毕业去向 通知 退出



预览简历 20%
下载简历

我的简历

个人信息 联系方式 教育背景 求职期望



出生日期: 生源地: (未填写)
政治面貌: 群众

联系方式 修改后需要退出重新登录, 信息才会更新

联系电话: 邮箱: (未填写)

教育背景 完善教育经历, 充分体现你的学习能力和专业素养, 请从最高学历开始填写

来自 学籍档案 上海第二工业大学 资源与环境工程学院 应用化学 本科



职规赛学生操作手册—材料提交

一、校赛成长赛道参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：

介绍设定职业目标的过程；

实现职业目标的具体行动和成效；

职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）。

二、校赛就业赛道参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF格式）

（二）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB）。

职规赛学生操作手册—生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



职规赛学生操作手册—生涯闯关



01 生涯愿景

“吾生也有涯，而知也无涯”，“生涯本漫漫，神理智超超”。你想成为怎样的人？你的生涯梦想是什么？你期待追求怎样的人生？

过去的每一个当下造就了现在，现在的每一个当下决定了未来。机会，常常留给有准备的人；于生涯发展而言，机会总是更加青睐“早规划、早探索、早知道”的同学。生涯规划是我们一生都需要修习的人生功课，能够帮助我们找到更适合的志业方向，将个人的选择与国家、社会... [展开更多](#)



我的生涯榜样

请添加生涯榜样信息，可添加2~3位生涯榜样

生涯榜样2

姓名:

职位/身份:

单位:

生涯榜样1

姓名:

职位/身份:

单位:

[+](#) 添加生涯榜样

生涯榜样不清晰？去看看学长学姐生涯案例

提交